

QUELQUES TYPES D'APPLICATIONS LOCALES

Collyre:

- stériliser un flacon compte-gouttes de 10ml.
- remplir le flacon avec 2 doses de sérum physiologiques de 5ml chacune.
- ajouter 1 goutte de chaque Fleur de Bach conseillée (3 fleurs max.).

Le traitement ne doit pas durer plus de 2 ou 3 jours.

Compresse:

- faire chauffer 500ml d'eau à 37°C.
- mettre les gouttes conseillées.
- tremper puis égoutter la compresse.

En cas de fièvre, utiliser une eau à température ambiante.

Crème:

- prendre un pot opaque de 50ml.
- remplir avec une crème de base, si possible sans additifs.
- mettre les gouttes conseillées.
- à l'aide d'un bâtonnet en bois, mélanger en tournant dans le sens horaire.

Si la surface à traiter est importante, il est préférable d'utiliser une huile (huile d'amande douce par exemple).

Vaporisateur:

- prendre un vaporisateur opaque de 50 cl.
- remplir avec de l'eau à température ambiante.
- mettre les gouttes conseillées.
- remuer et vaporiser.

Utile pour nettoyer et ré harmoniser l'ambiance, l'atmosphère d'une pièce.