

Aspen (Tremble)

Arbre atteignant 20m à 30m, ne craint pas le froid, vit jusqu'à 150 ans.

Feuilles arrondies à bords onduleux, vertes, rapidement glabres, mises en mouvement par le moindre courant d'air.

Floraison de mars à mai.

Habitat: bois et landes, sol pas trop compact, frais ou humide, jusqu'à 2000m.

Docteur Bach: Concerne les craintes vagues, pour lesquelles il ne se peut donner aucune explication, aucune raison.

Le patient peut cependant être terrifié par il ne sait quoi de terrible sur le point d'arriver.

Ces vagues et inexplicables craintes peuvent le hanter de nuit ou de jour.

Ces malades craignent souvent de parler aux autres de leurs troubles.

Cette fleur est utile aux **angoissés**, à ceux chez qui des sentiments de peur et d'anxiété apparaissent inexplicablement, à ceux qui ont très peur sans savoir de quoi: « Je ne sais pas, j'ai très peur, il y a quelque chose, je sens quelque chose, même si je ne sais pas quoi. Je ne sais pas du tout ce qui se passe, mais ça ne va pas du tout. Je ne peux pas dire de quoi j'ai peur ».

C'est le domaine des **peurs inexplicables** qui peuvent être liées à une très grande sensibilité (sensations de quelque chose de menaçant sans pouvoir en déterminer la nature).

Ce sont des peurs qui ne peuvent pas être apprivoisées parce qu'on ne sait pas du tout de quoi il s'agit.

Le patient peut être terrorisé, donc ce n'est pas une vague petite peur, car ça peut aller jusqu'à la terreur très forte.

Remarque: il ne peut y avoir de confusion avec Rock Rose, car dans le cas de Rock Rose, la terreur est connue, définie. Là, il n'en est rien.

Effet positif: Beaucoup plus en phase avec les réalités, plus rationnel. Et si les peurs subsistent, elles seront davantage identifiables.

