

Gentian (Gentiane amarelle)



Plante naine à petite, que l'on trouve de moins en moins parce qu'elle supporte mal la pollution. Plante annuelle ou bisannuelle (accomplit son cycle de reproduction sur 1 ou 2 ans).

Feuilles opposées, ovales à lancéolées (plus longues que larges et rétrécies aux extrémités).

Fleurs d'environ 2cm de diamètre, d'un violet rougeâtre, parfois blanches ou jaunâtres, à 5 lobes pétaloïdes, calice à 5 lobes égaux.

Floraison de juin à octobre.

Habitat: prairies et sables, en Aquitaine sur les contreforts pyrénéens, jusqu'à 1800m.

Docteur Bach: Pour ceux qui se **découragent facilement**.

Leur maladie a beau évoluer favorablement ou leurs affaires marcher convenablement, il suffit d'un léger retard dans cette progression, du moindre obstacle qui se présente, pour semer en eux le doute et les décourager.

Cette fleur s'adresse à des personnes à qui **il ne faut pas grand chose** pour les décourager, et qu'ils abandonnent. Et pourtant, objectivement, ça va plutôt bien; s'ils sont malades ils sont plutôt entrain de guérir... **Grosso modo ça va**, sauf que eux, **le moindre petit truc** qui a l'air de se mettre en travers, ça va leur suffire pour dire: « J'arrête quoi, je laisse tomber ».

Ces gens-là **manquent beaucoup de persévérance** parce qu'ils doutent.

Ça peut être quelqu'un qui a entrepris n'importe quelle tâche et qui va souvent laisser en plan les choses. Dès que ce qu'il aura vu comme une difficulté va se présenter, il va arrêter.

Caractère: plutôt pessimiste, sans être dans un désespoir profond.

Exemples: Chez les enfants qui ont envie de faire un truc facile, et dès qu'ils apprennent un sport ou un art où il y a un minimum de technique et de difficulté, ils seront de ceux qui vont arrêter, parce que lors des 2 premières séances on les laissait s'amuser et ça allait, et puis on leur demande un petit effort en plus, ou ils espéraient être ceinture "machin" et ils ne sont pas passés alors qu'ils suivent, et bien ils vont dire: « J'arrête le judo » ou « J'arrête le dessin ».

Chez les adultes qui attendaient quelque chose le matin, même si ça va sûrement arriver demain, ils décident de ne pas aller plus loin.

Toute personne déprimée, découragée qui se sent **abattue** à cause d'un simple revers.

Effet positif: force, courage et persévérance.

