

# Holly (Houx)

Arbuste ou petit arbre à feuilles persistantes, atteignant 10m, écorce lisse et grise.  
Feuilles alternes, ovales, à bords épineux, de couleur vert foncé et luisantes.  
Fleurs blanches, de 5 à 6cm, à 4 pétales. Fruits rouge vif, toxiques.  
Floraison d'avril à mai.  
Habitat: bois, broussailles, haies, parfois falaises, jusqu'à 2000m.

**Docteur Bach:** Pour ceux qui sont parfois assaillis de pensées telles que la **jalousie**, le désir de vengeance, la suspicion.

Pour les différentes formes de contrariétés.

Ils peuvent souffrir beaucoup en eux-mêmes, et souvent sans véritable raison.

Pour ceux qui sont dans la **haine**, **envieux** ou jaloux.

Les gens facilement contrariés, susceptibles, tourmentés et tourmenteurs en même temps. On donne cette fleur comme la fleur de la **colère**. C'est trop réducteur, mais ce n'est pas faux, car ces personnes vont pouvoir se mettre en colère (quelqu'un de jaloux va souvent se mettre à crier et demander des explications d'une façon peu aimable).

Ces personnes ont un impact difficile sur leur entourage car elles peuvent être **agressives**. Elles se sentent offensées, et elles ont la volonté de modifier la situation (elles veulent que ça change, que ça s'arrête), mais avec un esprit de: « ça s'paye, c'est pas gratos quoi! Il va s'passer quelque chose et tu vas l'sentir! », et cet aspect-là devient "moteur" pour eux, et soutenus par cette espèce d'énergie négative, ils ne s'effondrent pas, et ça peut devenir très pénibles pour les autres, et très dur à vivre.

Exemples: Le jaloux qui soupçonne ("l'enfer" film avec E. Béart et F. Cluzet).

L'enfant jaloux qui pince sa sœur tout en l'embrassant.

Celui qui est jaloux de ce que l'autre a eu et que lui n'a pas eu (frère et sœur: « pourquoi lui il a eu un bonbon et pas moi, et je crie très fort! »).

Haine et vengeance: « puisque tu m'as fait ça, je te déteste, et je te le ferai payer ».

Les rancuniers, ceux qui gardent un chien de leur chienne: « toi, j't'aurai au tournant, parce que ça, tu vas l'payer mon p'tit gars! Faut pas jouer à ça avec moi! »

Effet positif: Apaisement, sensibilité équilibrée, cœur généreux, capable d'avoir accès à la compréhension et au pardon (de soi en fait).

"Le houx nous ouvre le cœur à l'amour universel"

