

Mustard (Moutarde sauvage)

Plante vivace (vit plusieurs années), de 30 à 60cm de haut, pousse un peu n'importe où.

Feuilles dentelées, vert foncé.

Les inflorescences sont jaune vif.

Floraison de mai à juillet.

Habitat: dans les champs et le long des chemins.

Docteur Bach: Pour ceux qui sont sujets à des accès de mélancolie ou même de désespoir, comme si un sombre et froid nuage les enveloppait et leur cachait la lumière et la joie de vivre. Il se peut qu'il n'y ait aucune raison ou explication à de telles crises.

Dans ces conditions, il est à peu près impossible de paraître heureux ou gai.

Pour ceux qui, soudainement, ressentent une **profonde mélancolie sans raison apparente**, comme si la chaleur de la Vie disparaissait.

Chez la personne qui est **subitement** totalement submergée par la mélancolie, sans raison particulière, et qui est incapable de s'en débarrasser à son gré. Cette tristesse (voire dépression) soudaine disparaît aussi soudainement qu'elle s'est abattue, et toujours sans raison.

Exemples: Coups de blues inexplicables (automne le soir).

"baby blues" (3^e mois après l'accouchement).

Anéantissement inexplicable de la bonne humeur habituelle.

Effet positif: Sérénité intérieure, stabilité, joie et bonne humeur, même les jours "gris".

