

Star of Bethlehem (Ornithogale ou Dame d'onze-heures)

Plante vivace (qui vit plusieurs années), naine à petite.

Fleurs en étoile, d'un blanc éclatant, 20-30mm, avec une large zone verte sur le dessous.

Floraison: d'avril à juin.

Habitat: lieux herbeux, broussailles, jusqu'à 1600m.

Docteur Bach: Pour ceux qui sont en grande détresse dans des conditions qui, pour un certain temps, les rendent très malheureux.

Le choc causé par de graves nouvelles, la perte d'un être cher, la frayeur consécutive à un accident, etc...

A ceux qui refusent toute consolation, ce remède apporte un réconfort.

Utilisé dans toutes les **séquelles de choc**, dans tous les cas où:

- on est dans un grand chagrin.
- on a le sentiment de l'**impossibilité d'être consolé**.
- on a la sensation de toujours être sous le choc de quelque chose.

Pour les gens sous le choc, qui ne peuvent pas accepter d'être consolés, qui ne peuvent pas accepter qu'on leur mette la main sur l'épaule et commencer à envisager de passer à autre chose.

Ce remède, comme tous les autres d'ailleurs, ne sera efficace que si la personne est dans l'état de choc, de **chagrin**. Cependant, il peut être utilisé pour des chocs anciens, à condition qu'ils soient vécus comme étant toujours là.

Exemples: Quelqu'un qui n'a jamais réussi à faire le deuil d'une personne. Mentalement elle s'est fait une raison. Mais, si l'évocation du décès fait remonter la boule, c'est qu'émotionnellement elle est toujours dans le choc, même si ça remonte à 10 ou 20 ans.

Lorsque le grand-père d'André (9 ans) est mort, il en a été bouleversé et a eu l'impression de perdre un soutien.

Exo 3/N2: *On lui a annoncé qu'elle était licenciée... Elle ne s'y attendait pas et cela l'a bouleversée.*

Remarque: fait partie du Rescue.

Effet positif: Faire le deuil sans rester engoncé sous le choc.

"Le réconfort et le soulagement des souffrances et des chagrins"

