



Cerato (Plumbago)

Petit arbuste de 1 à 1,50m aux feuilles pointues et poilues, aux fleurs à 5 pétales d'un bleu-violet très soutenu (août-septembre), qui pousse vraiment sous toutes les latitudes. D'origine himalayenne, elle aurait été ramenée au début du XX^e siècle par les Anglais et s'est très bien acclimatée en Europe (côte d'Azur, Angleterre...etc...).

Docteur Bach: Pour ceux qui n'ont pas suffisamment confiance en eux-mêmes pour faire ce qu'ils ont décidé.

Ils recherchent constamment l'avis des autres et sont souvent perdus.

Cette fleur s'adresse à ceux qui n'ont pas confiance en leur intuition et qui recherchent l'avis et l'approbation d'autrui.

Ils peuvent l'exprimer en disant: « Je n'ai pas confiance en moi, puisque je sais bien ce que je veux, mais je n'arrive pas à me faire confiance, donc après je doute et je vais demander aux autres, et après je ne sais plus ce que je veux ou ce que je dois faire ». En fait, la personne sait ce qu'elle veut, mais elle n'arrive pas à savoir ce qu'elle doit faire ou pas, ou comment elle doit le faire.

Ces personnes n'ont pas suffisamment confiance en elles-mêmes pour ce qu'elles ont décidé. Leur incertitude n'est pas dans ce qu'il faut faire, elle est dans: « Est-ce que je dois le faire, et comment? », « Est-ce que je dois m'écouter? ».

La personne n'arrive pas à s'écouter, à écouter son intuition (alors que son guide intérieur se manifeste) et à lui faire confiance. Et pour retrouver cette confiance elle va faire la dernière chose à faire: demander aux autres. Or, puisque dès le début elle sait, si elle demande aux autres, ils ne vont rien améliorer, et plus elle demande moins elle sait, et à la fin elle ne sait plus ce qu'elle doit faire.

La personne manque de confiance en ses décisions, demande l'opinion des autres, et a des difficultés de passer à l'acte.

Je sais ^ Je doute ^ Je demande ^ Je ne sais plus

Exemples: Quelqu'un a trouvé la bonne réponse, puis, sans se laisser spécialement influencer, il entend quelqu'un dire autre chose, et il va écrire la réponse de l'autre.

C'est le dernier qui parle qui a raison, parce que c'est plus pratique, et comme on ne sait plus quoi faire, autant faire ce qu'a dit le dernier qui a parlé.

Au restaurant: « Et toi qu'est-ce que tu prends? », alors que l'on sait qu'aujourd'hui on a envie de poisson, et à la fin on va même demander au serveur: «Qu'est-ce que vous me conseillez? », et le serveur peut conseiller une viande rouge dont on n'a pas du tout envie, et on va finir par prendre ce qui ne nous plaît pas vraiment, non pas parce qu'on est influençable, mais parce qu'on ne sait vraiment plus quoi choisir, alors qu'au départ on le sait.

Effet positif: confiance en soi et en ses intuitions.