

## Crème Rescue (Pommade à usages externes)

Une fleur est ajoutée aux 5 fleurs du Rescue, et cela pour ses vertus nettoyantes:  
**Crab Apple**



Indications: Coups  
Contusions  
Brûlure  
Piqûre d'insecte  
Maladies de peau  
Égratignures (cicatrisation)  
Herpès  
Contracture musculaire

Posologie: En mettre très souvent pour que ce soit efficace (d'autant que la crème est rapidement absorbée par la peau), et **autant que nécessaire**.

Remarque: La crème peut également être utilisée à titre préventif, notamment avant de faire des exercices ardues.