



Heather (Bruyère ou Callune)

Sous-arbrisseau petit à moyen.
Feuilles minuscules, opposées et en rangées.
Fleurs de couleur rose-lilas ou pourpre clair, en grappes.
Floraison de juillet à octobre.
Habitat: landes, bois clairs en terrain acide, jusqu'à 2700m.

Docteur Bach: Pour ceux qui sont toujours à la recherche de quelqu'un qui puisse leur tenir compagnie, car ils éprouvent le besoin de parler de leurs affaires personnelles avec n'importe qui. Ils sont très malheureux s'ils doivent rester seuls un certain temps.

Convient à ceux qui sont totalement préoccupés d'eux-mêmes, obsédés par leurs propres maux et problèmes.

Ils **accaparent les gens** afin de pouvoir parler d'eux-mêmes dans les moindres détails et à n'en plus finir, et ne se rendent pas compte que si on les évite souvent, c'est parce qu'ils vident les autres de leur énergie et **ne s'intéressent qu'à eux-mêmes**.

Ils **ont besoin d'une oreille**, d'une présence, et non d'une qualité de présence, et donc; ils ne supportent pas d'être seuls.

Caractère: Égocentrique, car parfois privé d'amour pendant son enfance.
Égoïste.

Exemples: Malades imaginaires qui amplifient leurs symptômes.

Ceux qui font une montagne d'un rien.

Ceux qui ont tendance à parler vite et tout près du visage de la personne qui écoute.

Exo 2/N2: *La solitude lui pèse de + en +. Elle devient très absorbée par ses propres problèmes et recherche constamment la compagnie de sa mère.*

Effet positif: Décentre son intérêt, et sait écouter les autres.

Qualité de relation au lieu de quantité de relation.

Dévoué et sensible aux problèmes des autres.

Sait tirer profit de ses souffrances pour sympathiser.

