

## Mimulus (Mimule)

C'est une plante de 50cm de haut qui pousse dans les milieux assez humides, dont les graines se jètent à l'eau.

Fleurs jaunes à 5 pétales ornés de quelques points rouges.

Se fait rare car ne supporte pas la pollution rencontrée dans les cours d'eau.

**Docteur Bach:** S'applique à la peur de tout ce qui peut arriver de mauvais : maladie, souffrance, accidents, pauvreté ; peur de l'obscurité, de la solitude, d'un malheur. Les craintes de la vie quotidienne.

Ces personnes endurent leur phobie secrètement et en silence. Elles n'en parlent pas volontiers aux autres.

Cette fleur est utile pour la personne qui a des **peurs bien définies**.

« Je sais de quoi j'ai peur » : d'attraper une maladie grave  
des gros chiens  
en voiture  
de perdre mon boulot  
de mon voisin  
des leçons de natation  
...etc...

Ça ne veut pas dire que ces peurs sont justifiées, la personne n'a pas forcément de raison spéciale d'avoir peur, mais elle sait de quoi elle a peur.

Par extension, c'est une fleur conseillée à des personnes qui habituellement sont timorées voire **timides**, qui se troublent dans des circonstances imprévues avec des gens qu'elles ne connaissent pas, qui **rougissent facilement**, qui vont parfois **rire nerveusement** parce qu'elles sont mal à l'aise, qui vont avoir les **mains moites**, qui vont rester dans leur coin, non pas parce qu'elles aiment ça, mais parce qu'elles n'osent pas trop, parce qu'elles sont **gênées quand elles ne connaissent pas** (comme tous ces enfants qui se cachent derrière maman, ou qui n'osent pas aller vers les autres s'ils ont changé de classe ou d'école...).

Effet positif: la personne se sent beaucoup plus sûre, beaucoup plus tranquille, beaucoup plus à l'aise, voire plus courageuse face aux événements qui lui sont difficiles.

Elle va également pouvoir s'exprimer plus facilement, et être plus à l'aise en situation inhabituelle.

