

Oak (Chêne pédonculé)

Arbre atteignant 30m à 40m, enracinement étendu et profond, vit jusqu'à 2000 ans.
Feuilles à bords onduleux, pourvues à la base de 2 petits lobes en "oreillettes".
Floraison avril – mai, fruits (glands à longs pédoncules) mûrs en septembre.
Habitat: forêts, jusqu'à 1400m.

Docteur Bach: Pour ceux qui luttent et livrent une rude bataille afin de rétablir leur santé ou leurs affaires. Ils ne cessent d'essayer une chose après l'autre, bien que leur cas puisse paraître sans espoir, ils continueront de se battre.

Ils sont mécontents d'eux-mêmes si la maladie les empêche de faire ce qu'ils doivent ou d'aider les autres.

Ce sont des gens courageux, qui ont à faire face à de grandes difficultés, sans perdre espoir ni renoncer à l'effort.

Ils ont **beaucoup d'énergie**. "Indestructibles", même **las, ils n'abandonnent jamais**.

Quand c'est dur et difficile, ils aiment ça, ça ne les gêne pas, et ils vont mettre toute l'énergie pour le faire. Leur manière de s'atteler aux différentes tâches est généralement bien équilibrée, méthodique (rouleau compresseur). Quand ils se mettent dans l'action, **ils vont au bout**.

Mais ils vont tellement, tellement, tellement tirer sur la corde, qu'elle va casser, et qu'on va les retrouver dans des états d'épuisement et de désespoir extrêmes, parce qu'ils ne se seront **pas rendus compte qu'ils ont dépassé leurs limites** depuis longtemps.

Attention, ne pas imaginer Oak comme Rambo avec 120 kg de muscles. Ça peut être:

Un petit enfant de 6 ans épais comme un galipe, et qui n'arrête jamais.

Une petite vieille de 75 ans debout à 6 heures du matin pour bosser jusqu'à la nuit.

Quelqu'un qui est dans un travail intellectuel très prenant, et qui va aller jusqu'au bout du bout du bout jusqu'à 3 heures du matin...

Exemple: exo 2/N2: Malgré ses difficultés financières, elle est bien décidée à finir sa licence et elle s'est engagée à revenir à la rentrée poursuivre ses études. Pendant les vacances, elle prend un travail temporaire pour augmenter sa bourse.

Remarque: ressemble énormément à Elm. La différence, c'est que ceux qui sont dans Elm n'ont pas une énergie particulière (Elm c'est être "comme il faut", bien assumer toutes les choses, faire des trucs "bien", s'occuper d'une association...), alors que ceux qui sont dans Oak ont beaucoup d'énergie, et une telle puissance de travail qu'ils ne sentent pas la fatigue et l'épuisement venir, et vont dépasser de très loin leurs limites pour se retrouver dans des états extrêmes.

Effet positif: Prendre le temps de récupérer, afin de mener une action forte et prolongée sans aller jusqu'à l'épuisement.

Se rendre compte des moments où il faut lever le pied afin de préserver son efficacité et son activité.

