

Rescue (Remède d'Urgence)

Conjonction de 5 fleurs: **Rock Rose** (peur panique)



Cherry Plum (peur de péter les plombs)



Clematis (rêveur, dans la lune)



Impatiens (irrité quand ça n'va pas assez vite)



Star of Bethlehem (choc émotionnel et séquelles de choc)



Utiliser Rescue dans toutes les situations de crises, pour dépasser les états de choc, de panique, de confusion. Si soudainement nous apprenons une mauvaise nouvelle, un bouleversement familial ou un deuil.

Il peut également être pris avant un évènement stressant, notamment si nous attendons des nouvelles importantes, quand nous commençons à baliser pour un examen ou un entretien d'embauche, avant d'entrer en scène ou de faire un discours, avant d'aller chez le dentiste ou d'entrer à l'hôpital, avant le repas chez les beaux-parents. Rescue aide alors à réduire nos peurs et notre nervosité.

Excellent aussi quand nous sommes crispés ou trop inquiets, il soulagera et pourra rétablir l'équilibre.

De temps à autre, lorsque notre esprit est trop actif, il est bon d'en prendre le soir avant de se coucher.

Après un accident, Rescue peut contribuer grandement à lutter contre les conséquences de cet accident et aider le processus naturel de guérison à suivre son cours. En attendant l'arrivée des secours, Rescue peut servir à soulager la peur des victimes ainsi que celle des témoins, et apporte calme et réconfort.

Posologie: 4 gouttes (ou 2 spray) à chaque prise. Ça agit dans les 2 à 3 minutes qui suivent.

Ne pas hésiter à en reprendre autant que nécessaire, afin que cela nous permette de récupérer notre potentiel.

Remarque: Si la personne est inconsciente, on peut lui humecter les tempes, le plexus ou les poignets avec une compresse.

Pour les bébés: directement dans le bain.

Exemple: exo 4a/N2: Rescue là tout de suite parce que ça va vraiment mal, et qu'elle a besoin de secours. Elle a mal !