

Scleranthus (Alène)

Plante annuelle croissant près du sol, et qui peut rester très rase (on peut marcher dessus sans s'en rendre compte) ou monter jusqu'à 50cm de haut.

De toutes petites fleurs vertes sans pétales se rassemblent en petites grappes à l'extrémité des fourches, et s'épanouissent de fin mai à septembre.

Habitat: champs de blé, sols sablonneux.

Docteur Bach: Pour ceux qui souffrent beaucoup de ne pouvoir se décider entre deux choses, chacune d'elles leur paraissant tour à tour la bonne.

Ce sont des personnes habituellement tranquilles, qui supportent seules leurs difficultés et ne sont pas enclines à en discuter avec les autres.

Souffrance mentale due à l'**incapacité de prendre une décision**.

Là, l'intuition ne dit rien aux personnes concernées: « deux solutions me paraissent aussi bonnes l'une que l'autre, et je ne sais vraiment pas quoi faire », et ces personnes **ne demandent pas aux autres leur avis**.

Je ne sais pas (je n'ai pas d'intuition) \wedge J'hésite \wedge Je ne demande pas

L'expérience montre que cette fleur est beaucoup utilisée pour des personnes qui sont inconstantes dans leurs états ou dans leurs comportements, des personnes qui sont très changeantes (c'est une autre façon d'échapper au choix, je passe d'un état à un autre dans un laps de temps assez court, et je peux passer pour quelqu'un de très lunatique: « Ah! Aujourd'hui, elle est de bonne humeur! »).

Même chose pour les personnes qui ont des "haut" et des "bas" (mal de mer).

Exemples: Un ado qui hésite entre faire mécanicien ou prof de dessin parce que les deux métiers l'intéressent, et il n'en parlera pas ou très peu.

exo 3/N2: *Après avoir hésité à se confier, Gisèle dit qu'elle a du mal à choisir entre les deux. Elle trouve très difficile de prendre une décision et attend toujours que la solution lui paraisse évidente, mais cela n'arrive pas.*

Effet positif: clarté dans les décisions.

