

Sweet Chestnut (Châtaignier)

Arbre de 25m à 30m, craint les climats trop rudes, peut vivre jusqu'à 3000 ans.

Fruits: châtaignes (mûres à l'automne) dans bogue épineuse.

Floraison vers le milieu de l'été (fleurs mâles en forme de chatons).

Habitat: forêts jusqu'à 1000m.

Docteur Bach: Pour ces moments où, chez certaines personnes, l'angoisse devient si forte qu'elle paraît insupportable.

Quand il semble que l'esprit ou le corps ait atteint l'extrême limite de son endurance et qu'il doit maintenant abandonner.

Quand il ne reste apparemment plus rien à envisager que la destruction et l'anéantissement.

Mais ça ne veut pas dire qu'on va se détruire ou qu'on va abandonner. On est dans un état où **il n'y a plus la moindre lueur d'espoir**, parce qu'on est arrivé à un stade où il n'y a plus rien. On est dans un tunnel sans issue, c'est la **"nuit noire de l'âme"**, le noir absolu. D'où une **angoisse extrême et insupportable**.

C'est un peu comme quelqu'un qui est prisonnier à vie, qui est dans un trou où il n'y aura jamais de sortie.

Ça ne veut pas dire que la vie de la personne est totalement dans le marasme, car seulement une partie de l'être peut se trouver dans ce tunnel.

Exemples: La personne a un métier, de l'argent, une voiture, donc ça roule quand même, mais elle a ce besoin profond d'avoir une relation amoureuse épanouissante, et ça fait 5 ans, 10 ans, 20 ans, 30 ans qu'elle espère, qu'elle cherche, qu'elle lutte, qu'elle essaye de construire quelque chose, et rien, rien, rien. Ça ne marche toujours pas, et elle est à bout, dans ce domaine.

Exo 4b/N2: *Elle avait l'impression que le monde s'écroulait autour d'elle, qu'elle n'en pouvait plus, et qu'elle ne pouvait plus continuer* (le monde s'écroule autour d'elle, non pas de façon brusque, mais après avoir fait tout ce qu'elle a pu pour trouver des solutions, et il y a un moment où il n'y a plus rien, où il n'y a plus du tout, du tout d'espoir).

Remarque: *On arrive pas directement "dans" Sweet Chestnut, mais après avoir beaucoup, beaucoup, **beaucoup tenté, beaucoup lutté, beaucoup essayé**, et on a l'impression que ça s'est épuisé petit à petit.*

Effet positif: Soulagement de la souffrance, du désespoir et de l'abattement.

Redonne la vision de la lumière de l'espoir.

Aide à trouver ou retrouver la Foi, et le sentiment d'être soutenu intérieurement.

