

White Chestnut (Marronnier blanc ou d'Inde)

Arbre pouvant atteindre 30m, supporte bien le gel, vit jusqu'à 300 ans.

Tronc vertical et puissant, écorce se détachant en fines écailles.

Feuilles grandes et palmées en 5 ou 7 folioles dentées et élargies en partie supérieure.

Gros bourgeons bruns très collants, inflorescences en épis tachetées de rouge ou de jaune.

Floraison de mai à juin, fruits (marrons dans coque hérissée de pointes molles) en septembre.

Habitat: collines, jusqu'à 1200m. Originaire d'Asie, introduit en 1576.

Docteur Bach: Pour ceux qui ne peuvent empêcher d'entrer dans leur esprit, des pensées, des idées, un mode de raisonnement qu'ils ne désirent pas. Et cela, généralement à des moments où leur intérêt pour le présent n'est pas assez fort pour occuper pleinement leur esprit.

Des pensées qui harcèlent et resteront, ou, chassées pour un temps, reviendront. Ils semble qu'elles tournent en rond et elles imposent une torture mentale.

La présence de ces pensées déplaisantes chasse la paix de l'esprit, et l'on ne peut plus se concentrer sur le travail ou l'agrément du jour.

Pour se libérer de **pensées obsédantes**.

Pour ceux qui ne cessent de ressasser dans leur tête des **pensées indésirables** (disputes, moments tristes). Cette **ruminatio**n ("prise de tête") trouble l'esprit et conduit à la fatigue (insomnies), voire à la dépression.

Exemples: Ceux qui ont un "petit vélo" dans la tête.

Personnes inattentives (attention à ne pas confondre avec Clematis).

Madame Andrieux est toujours soucieuse, et elle a beaucoup de raisons de se faire du mauvais sang. Lorsqu'elle s'inquiète, ces pensées envahissent son esprit, et elle a du mal à s'endormir. Elle dit: « Je voudrais pouvoir arrêter ces pensées; elles me fatiguent tellement! ».

Effet positif: Un état d'esprit calme et équilibré, qui permet de penser clairement, d'orienter ses pensées de façon constructive, et de pouvoir résoudre ses problèmes.

